



L'ampoule de lait

AU MAMELON

Qu'est-ce qu'une ampoule de lait ?

Une ampoule de lait est une fine couche de peau qui recouvre la sortie d'un canal de lait, au bout du mamelon. L'ampoule peut contenir du lait "coagulé", qui peut contribuer à obstruer partiellement ou complètement le canal. Malgré qu'elles sont parfois très petites, cela n'empêche pas qu'elles peuvent être extrêmement douloureuses. Parfois, elles sont aussi sans douleur et sans impact sur l'allaitement.



Les mamans observent habituellement un point blanc sur le bout du mamelon, ou parfois une bulle, comme si du lait se cachait en dessous d'une mince couche de peau !

Les causes

- Traumatisme du mamelon (blessures, cicatrisation) ;
- Mauvaise prise du sein par bébé (frottement de la langue sur le bout du sein, par exemple) ;
- Problématique et/ou historique de canaux lactifères bouchés ;
- Dysbiose mammaire ;
- Surproduction lactée.

Problématique ?

L'ampoule de lait peut créer d'autres problématiques, comme un engorgement ou une mastite. Il peut être difficile de départager quels symptômes appartient à quelles problématiques en cours. C'est pourquoi la présence d'un point blanc au bout du mamelon est caractéristique de cette affection!

Aucune des présentations citées ici...
On ne fait strictement rien! On ne touche pas l'ampoule.

Comment savoir si il s'agit d'une ampoule de lait problématique?

1. Présence d'un point blanc sur le bout du mamelon
2. Douleur vive lors de la prise du sein, qui persiste au fil du boire
3. Impression que son sein est encore plein malgré un boire standard de bébé
4. Impression qu'une partie du sein est induré, sensible ou douloureux
5. Mamelon sensible ou inconfortable au toucher à l'extérieur des boires.

Les traitements

1. Tenter de "ramollir" l'ampoule de lait en appliquant de l'huile d'olive directement sur la lésion entre les boires à l'aide d'une compresse jettable.

2. Optimiser la prise du sein : s'assurer que la prise du sein est adéquate à chaque boire

Le fait de ramollir l'ampoule de lait avant la mise au sein lui permettra possiblement de se percer pendant le boire et donc au lait de s'écouler. Si l'ampoule se perce, vous remarquerez peut-être que le lait qui en sort est plus épais. C'est tout à fait normal et il est conseillé de poursuivre votre allaitement. Le lait, malgré sa texture différente, est tout à fait bon pour votre bébé!

*Si, malgré vos tentatives, l'ampoule reste présente et symptomatique, consulter rapidement une IBCLC!

**Si vous faites des ampoules de lait à répétition, il serait intéressant de consulter une IBCLC afin de voir les causes possibles, et vous donnez les recommandations conséquentes à un bon plan préventif.