



## Qu'est-ce que le muguet?

Le muguet est une infection fongique, causée par le Candida Albicans. Comme il s'agit d'un champignon, il aime particulièrement se développer dans les endroits sombres et humides. C'est pourquoi, lors d'un allaitement, la mère peut être atteinte d'une candidose mammaire sur les mamelons. Son bébé pourrait également être touché et présenter des lésions dans la bouche et/ou au niveau du plis fessier.



Le muguet est plutôt difficile à diagnostiquer. Par exemple, des dépôts de lait sur la langue de bébé sont souvent considérés comme du muguet à tort. C'est pourquoi il est essentiel de consulter un expert en allaitement si vous croyez avoir du muguet.

## Les causes du muguet chez la dyade maman-bébé

La mycose mammaire s'installe lorsque le Candida Albicans se prolifère plus que la normal dans l'organisme. Des facteurs facilitants existent, comme : la présence d'un autre site de candidose chez la mère (ex : vaginite), la fragilité de la mère au Candida Albicans (antédécédents de vaginite), **la prise d'antibiotique** chez l'un ou l'autre de la dyade, une plaie au sein, une grande fatigue (diminution des défenses immunitaires), trop ou pas assez d'hygiène, le port de coussinet d'allaitement (macération et site humide), la prise de contraception contenant plus d'œstrogène ainsi que le diabète gestationnel.

*\* Savais tu que... \**

La prise d'antibiotiques lors de l'accouchement (exemple : Strep B positif) est une des causes principales de muguet dans la dyade allaitante en post-partum!

## Signes et symptômes du muguet

### Maman

- Douleur au sein pendant et après la tétée ;
- Douleur très aigue nommée comme une brûlure intense, du feu liquide, un pincement poignant ;
- La douleur peut être juste au mamelon, ou elle peut remonter dans le sein de manière lancinante ;
- Le mamelon peut être un site de démangeaisons ;
- Le mamelon est souvent irrité et parfois luisant

### Bébé

- Présence de lésions dans la bouche de bébé, principalement : aux gencives, à l'intérieur des joues et au palais (souvent, le dernier site atteint est la langue!) ;
- Présence de lésions satellites à l'anus ;
- Impression d'inconfort chez bébé lors des mises au sein ;
- Inconforts digestifs





*Différencier le muguet et un dépôt de lait*

### Muguet

Lésions individuelles, opaque, ayant une certaine épaisseur



Source Shelly Taft, infirmière praticienne, doula et IBCLC  
<https://www.shellytaftibcl.com/doesmybabyhavethrush/?fbclid=IwAR2XuAkp96nFmVUJmNF9dNhlHPYrv-ybg82VKjMEH0b2qRwVDu90KoyiOe>

### Dépôt de lait

Tâche blanche uniforme, située sur la langue uniquement, mince couche



## Les traitements

Il existe une variété de traitements possibles pour traiter le muguet, allant des solutions naturelles aux médications d'ordonnance.

En raison de la variété de produits et de la difficulté de diagnostic, nous n'allons pas aborder spécifiquement les traitements dans cette infographie. Vous pouvez retenir que :

1. Le muguet est difficile à diagnostiquer ;
2. Les symptômes du muguet, autant chez maman que chez bébé peuvent ressembler à d'autres problématiques, telles que le vasospasme, une ampoule de lait chez maman, des boutons de poussée dentaire ou du dépôt de lait chez bébé ;
3. Consulter un professionnel spécialisé en allaitement est essentiel afin d'effectuer une évaluation complète de la dyade et proposer un traitement adapté.

Donc, si vous pensez avoir du muguet ou que vous ressentez une douleur importante au mamelon et au sien, consulter un professionnel spécialisé!

## \* Prévenir le muguet, est-ce possible? \*

Oui ... et non!

Si la mère ou le bébé présente des facteurs de risque tel qu'indiqué ci-haut, la prise de probiotiques s'avèrent efficace. Principalement dans le cas de la prise d'antibiotiques, les probiotiques permettent de favoriser la flore immunologique alors qu'elle a été entièrement détruite par le traitement. Dans le même ordre d'idée, les probiotiques permettent de favoriser un PH équilibré de la flore vaginale et ainsi diminuer le risque de candidose chez maman. Il importe alors de cibler les bonnes souches de probiotiques!

Pour la présence de blessure au mamelon et/ou de plaies, une consultation avec une IBCLC vous permettra de trouver la cause sous-jacente et prévenir d'éventuelles blessures!